

CONSEILS POUR OPTIMISER VOTRE SANTÉ PRÉVENTION COVID19 et DETOX 2021

Dr Astrid Stükelberger PD, PhD Msc – www.astridstuckelberger.com

nb: demandez à votre pharmacien/herboriste ou médecin - seulement si il est « éclairé » et bienveillant

TEST ET MESURES

- **faire une analyse du sang = d-dimere** => mesure des micro-thromboses, micro-caillots et problèmes de coagulation du sang ici du au vaccin = établi le risque grave si > 500
→ mesure préventive + du suivi thérapeutique pour réduire les micro-caillots
- **Faire la mesure de l'oxygène dans le sang** = oxymètre au doigt > 95% = ok
- **Faire une mesure électromagnétique** de votre organisme, ex. : via appareil spécialisé, magnet
- **Tester les ID numérique** : Samsung ancien via votre Bluetooth : No à 10-20 chiffres affichés

Il y a deux aspects à la detox du vaccin + les pollutions de masques, hydrogel, PCR et autres :

A - STOPPER/RENVERSER la réplication de la Spike protéines = diverses possibilités:

Options de traitements sous prescription médicale – voir selon législation locale

- **Ivermectine** contre symptômes, même en prévention = très efficace (ex. : voir protocole Dr Zelenko)
- **Suramin** = Connue pour soigner la cécité des rivières en Afrique
Si sans ordonnance médicale = la Suramin est composée à partir « d'aiguillettes de Pin Sylvestre », à prendre en thé (très efficace, le plus frais, le mieux) – voir aussi : sapin, épicea, cèdre
- **Germamium** = connu pour soigner la maladie du sommeil

Si état grave = Vit. C en IV, ex : Protocole du Dr Paul Marik¹ (= Vit. C + cortisone + thiamine intraveineuse)

ou

Soins étendus sans prescription pour logement, masque, casse la Spike protéine - *selon législation locale*

- **Dioxyde de Chlore** = anti-parasitaire, anti-bactérien et détruit les Spike protéine toxique, traite parfois maladies telle autisme et autres maladies selon Dr Seneff. Prendre séparé des médicaments !
→ voir « Protocole C » pour casser protéine Spike -site Dr Andreas Kalcker <https://andreasKalcker.com/>
- **Ultra-violet** pour désinfecter masques, salles d'opération, maison,, hotel, restaurants, etc

B - DÉTOXIFIER au mieux les nanoparticules d'oxyde de graphène (et métaux)

Sans prescription dans la plupart des pays – complément naturel - selon législation locale

- **NAC = N-Acétyleysteine** 600mg ou 750mg 1x par jour le matin (voir les marques selon pays)
*ou le **Glutathion** = tous les deux sont des compléments alimentaires en parapharmacie
- - ajouter idem le **Zinc** (15-30 mg préventif et 50mg si curatif))

+ EN TOUS LES CAS, ajouter quotidiennement

- + Zinc 30mg si vacciné/par jour à jeun / sinon 15mg vont aussi
- + Vitamine D3 ou 30 min de soleil par jour
- + Vitamine C (naturelle liposomal si possible, dose exponentielle selon condition, éliminée via l'urine)

Autre exemple de supplément qui aide la detox des organes à discuter avec herboriste/thérapeutes

- Quercitine ou Asthanxine ou Argent colloidal (20ppm)
- chardon-marie ou pissenlit et d'autres herbes, arbres selon les régions
- detox métaux lourds : algues tels le klamath, chlorella ou spiruline (ce dernier peut pomper le fer !)
- mélatonine 1-5mg pour dormir et rétablir le rythme diurne/nocturne

FILTREZ VOTRE EAU et VERIFIER la qualité de l'eau ex : avec électrolyse et magnet

EAU sans résidus par exemple : Mont-calme, Roucou, Volvic, Perrier,

- detox avec Zeolite et autres possibilités
- Manger le plus naturel possible, vérifier toujours la provenance le plus local possible, soutenez les fermiers, agriculteurs et vignerons au niveau local

¹ Protocole Marik our traitement de COVID-19 : <https://www.scribd.com/document/487756292/Marik-Covid-Protocol-Summary-pdf>
Protocole Marik pour traitement efficace de SEPSIS : Marik PE, Khangoora V, Rivera R, Hooper MH, Catravas J.(2017). Hydrocortisone, Vitamin C, and Thiamine for the Treatment of Severe Sepsis and Septic Shock: A Retrospective Before-After Study. Chest.,151(6):1229-1238. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27940189/>